

# **Enseñar el arte de jugar el deporte \***

*Una mirada pedagógica en la clase de Taekwondo*

## **Introducción**

Es cierto que para dar clases de Taekwondo no es necesario tener una formación formal. También sabemos que ser cinturón negro no habilita necesariamente para la enseñanza de la disciplina o deporte pero es un potencial instructor dado los contenidos y la experiencia de tres años que como mínimo posee de práctica constante y sistemática. Quien ostenta esa graduación ya puede dar clases en clubes, gimnasios, academias, escuelas, inclusive, hasta puede lograr estar a cargo de un equipo de alto rendimiento. Enseñar lo hace quien tiene un conocimiento que otro no posee y aprende quien tiene interés. De esa manera, ya podría existir, en teoría, una clase.

Las clases del Instructor que se inicia en la enseñanza del Taekwondo, en la mayoría de los casos, son imitaciones de su Maestro y, a pesar de que con el tiempo irá tendiendo a un estilo propio, los contenidos que transmitirá son únicamente los vivenciados por él. Es extraño que el Instructor aprenda a enseñar con todo lo que eso significa. La capacitación de los Instructores y la actualización de los Maestros de Taekwondo siempre han sido motivo de debates, tanto en el ámbito de esta actividad como fuera de ella.



En la presente obra analizaremos cuáles son los diferentes modelos didácticos aplicables a las clases de Taekwondo tradicional o deportivo, un análisis sobre las clases de Taekwondo y las diferentes variables que pueden intervenir en ellas, temas que son expuestos en muy pocas oportunidades, en los cursos para Instructores de Taekwondo.

Observando las distintas propuestas de seminarios de capacitación en diferentes partes de América, los contenidos generalmente se limitan al estudio del funcionamiento del cuerpo en el ejercicio, la táctica de combate, primeros auxilios, formas (pumsé), defensa personal, arbitraje e inclusive existe capacitación en marketing.

Por supuesto que todas estas asignaturas son importantes, suman conocimiento al existente y son necesarias para incorporar más información. Se evidencia, entonces, una influencia de las ciencias que analizan el cuerpo humano, su funcionamiento frente al ejercicio y lo exclusivamente técnico del Taekwondo.



Pero lo llamativo es que, a pesar de cumplir una función docente, el Profesor, Instructor o Maestro de Taekwondo, no conozca las disciplinas referentes a las Ciencias de la Educación o los aportes de otras ciencias a la acción pedagógica misma, como la pedagogía, didáctica general y específica, teorías del aprendizaje, modelos de enseñanza, evaluación. Nos referimos al estudio de aquellas ciencias y disciplinas que son necesarias para educar a un sujeto, en este caso, en las clases de Taekwondo tradicional y/o deportivo.

Trataremos de responder a preguntas como ¿qué es educar?, ¿qué es enseñar?, ¿se enseña de la misma forma a un grupo que a otro?, ¿aprende igual el niño con necesidades básicas insatisfechas que uno de clase social alta utilizando el mismo modelo de enseñanza?, ¿qué es aprender?, ¿qué es evaluar?, ¿cuál es el mejor método de enseñanza para transmitir un contenido?, ¿a todos los alumnos los evalúo de la misma forma?, ¿cómo inicio

a un estudiante de Taekwondo en un deporte de combate?, ¿qué sucede cuando a un estudiante no le gusta el deporte de combate y quiere aprender el Taekwondo únicamente como arte marcial? Cuando hablamos de enseñar esperamos que alguien aprenda, pero ese alumno, ¿habrá aprendido realmente lo que nosotros le quisimos enseñar?



En la presente obra los lectores no se encontrarán con formulas mágicas de enseñanza ni tampoco un manual de juegos para niños. Espero que genere en cada uno de sus capítulos una búsqueda de las respuestas sobre las preguntas formuladas anteriormente y el inicio de un estudio más profundo de aquellas disciplinas y ciencias que aportan un conocimiento científico para quienes ejercemos la docencia en este apasionante arte y deporte como lo es el Taekwondo.

Enseñar es algo maravilloso.

**Lic. Fernando Akilian**  
Instructor de Taekwondo WTF  
Profesor de Educación Física  
Licenciado en Actividad Física y Deporte  
[www.ferakilian.com.ar](http://www.ferakilian.com.ar)

**\* Texto correspondiente al libro de preparación, para la Colección El Sendero del Guerrero, del Lic. Fernando Akilian.**