

Taekwondo para todos*

Este nuevo artículo tiene como finalidad poder reflexionar sobre la apertura de nuestro deporte y arte marcial a toda aquella persona que realmente quiera practicarlo. Puede que suene redundante o absurdo, ya que cualquier ser humano que se inscriba en una academia de Taekwondo podría, en principio, hacerlo. Digo en principio, ya que, en caso que su médico no lo permita por algún tratamiento en especial, no podría. Pero volviendo a la propuesta de esta nota, es interesante ver como los deportes abren sus puertas a todo tipo de sujetos, ya sean niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, no videntes, personas con necesidades especiales (silla de ruedas y trastornos mentales).



En el último número de la revista anual de la Federación Mundial de Taekwondo podemos observar dos notas muy importantes que hablan de ello: una es la entrevista que le realizan a Wong Ming, cinturón negro y arbitro internacional, oriunda de Singapur, cuyo único hijo nació con un desorden genético y retraso mental, pese a ello, es un excelente practicante de Taekwondo. La práctica de esta disciplina es utilizada como una herramienta de perseverancia y fuerza mental, con cualidades para sobrellevar la resiliencia. En la segunda nota publicada en el mismo número de dicha revista, podemos observar como la WTF está haciendo esfuerzos para poder conseguir la aceptación del Comité Paraolímpico internacional con el fin de que sea incluido el Taekwondo en ese grupo selecto de “deporte para todos”.

La nota está ilustrada con practicantes en sillas de ruedas realizando movimientos de técnicas básicas con sus brazos. También, en otra imagen, un cinturón negro en silla de ruedas ejecutando un rompimiento con el borde de la mano. Es decir que todos, de alguna manera, pueden practicar Taekwondo siempre y cuando se adapte a las posibilidades naturales de cada sujeto.

Es fundamental que el instructor de Taekwondo conozca todas las necesidades de sus alumnos/as y que sepa actuar ante cada caso teniendo la información necesaria para ello, informándose y preocupándose del bienestar del grupo y en especial de los alumnos/as con necesidades educativas especiales sumando el acompañamiento de los padres y del profesional especialista, si el alumno posee, para poder dar su visto bueno a la práctica.



No es común poder presenciar eventos de Taekwondo donde haya personas con necesidades especiales, pero cuando podemos ver una ellas, sentimos una gran emoción por la perseverancia de cada practicante frente a lo complejo de nuestra actividad.



Según la Lic. Gema María González Cruzado (2007) las características a tener en cuenta según la necesidad especial o minusvalía:

Hay que destacar 4 tipos:

1. **Minusvalía física**; que se clasifican en motoras y fisiológicas.
2. **Minusvalía psíquica**; deficiencia intelectual, afectiva y dificultades de aprendizaje.
3. **Minusvalía sensorial**; distinguimos la visual y la auditiva.
4. **Minusvalías asociadas**.



Este artículo no va más allá de una sintética nota sobre la posibilidad que tienen las personas con necesidades especiales en practicar Taekwondo. Se invita a cada instructor a leer bibliografía referente a esta temática para poder estar al tanto de que actividades que se pueden desarrollar según la necesidad. A priori, podemos pensar rápidamente que, dependiendo del sujeto, los contenidos irían desde las formas (Pumse) del Taekwondo, defensa personal, técnicas básicas de patadas y puños (dependiendo de la minusvalía), rompimientos, y en algunos casos, combate con todas las protecciones, con el cuidado de su instructor, por la confianza que existe con él.

Nos sumamos a la cruzada de la WTF en incorporar al Taekwondo en el Comité Paraolímpico e incentivar y felicitar a aquellos instructores que, día a día, educan con mucho ímpetu un: “Taekwondo para todos”.

* **Lic. Fernando Akilian**
Arbitro Internacional WTF
Profesor Nacional de Educación Física
Licenciado en Actividad Física y Deporte

Referencias:

- González Cruzado, Gema María (2007, Enero). Las diferentes minusvalías y sus características www.efdeportes.com Revista Digital (on line). Disponible en www.efdeportes.com
- I.D.S.A (on line) disponible en: www.defenseability.com
- Morris Dynamics: www.morrisdynamics.com
- Apparelyzed (on line) disponible en: www.apparelyzed.com
- Revista Anual de Taekwondo WTF (2007) Seúl. Federación Mundial de TKD.